

دراسة احتياج المستفيدين في منطقة عسير لخدمات جمعية صحة المرأة بعسير

تقرير شامل يستعرض الاحتياجات الصحية للنساء في منطقة عسير وسبل تلبيتها من خلال
خدمات وبرامج الجمعية



دراسة احتياج المستفيدين

في منطقة عسير لخدمات جمعية صحة المرأة
بعسير

إعداد: جمعية صحة المرأة بعسير

التاريخ: ٢٠٢٥م



المقدمة

تسعى جمعية صحة المرأة بعسير إلى تحسين جودة حياة النساء في المنطقة عبر برامج متنوعة تشمل:



البرامج التدريبية

تأهيل الكوادر والمتطوعات



البرامج التوعوية

نشر المعرفة الصحية وثقافة الوقاية



البرامج العلاجية

دعم خيري للحالات المحتاجة



الهدف من الدراسة

تشخيص واقع الاحتياجات الصحية للمرأة في عسير وتوضيح الفجوات بين العرض والطلب، مع تقديم توصيات عملية تساعد في توجيه البرامج والخدمات وفقاً لأولويات المستفيدات

السياق العام لمنطقة عسير

الوضع الصحي العام

الموقع الجغرافي

منطقة جبلية مترامية الأطراف تضم مدناً رئيسية (أبها، خميس مشيط) وقرى نائية تتميز بتضاريسها المتنوعة وصعوبة الوصول إلى بعض المناطق.

التركيبة السكانية

النساء يمثلن قرابة ٤٩% من سكان المنطقة، ويشكلن محوراً أساسياً في بناء المجتمع.



→ ارتفاع معدلات الأمراض المزمنة (السكري، السمنة، ارتفاع الضغط)

→ محدودية وصول الخدمات الطبية المتخصصة في المناطق النائية

→ تزايد الحاجة إلى التشخيص الصحي الوقائي

واقع المرأة الصحية في عسير

الصحة الإنجابية

ضعف الوعي بالفحص المبكر لسرطان الثدي وهشاشة العظام خاصة في المناطق الريفية.



الأمراض المزمنة

نسب الإصابة بالسكري بين النساء تصل إلى ٢٠٪ تقريباً، مع زيادة في معدلات السمنة (٣٥٪).



التحديات الاجتماعية

بعض العادات تحد من وصول المرأة إلى المراكز الصحية أو المشاركة في البرامج التوعوية.

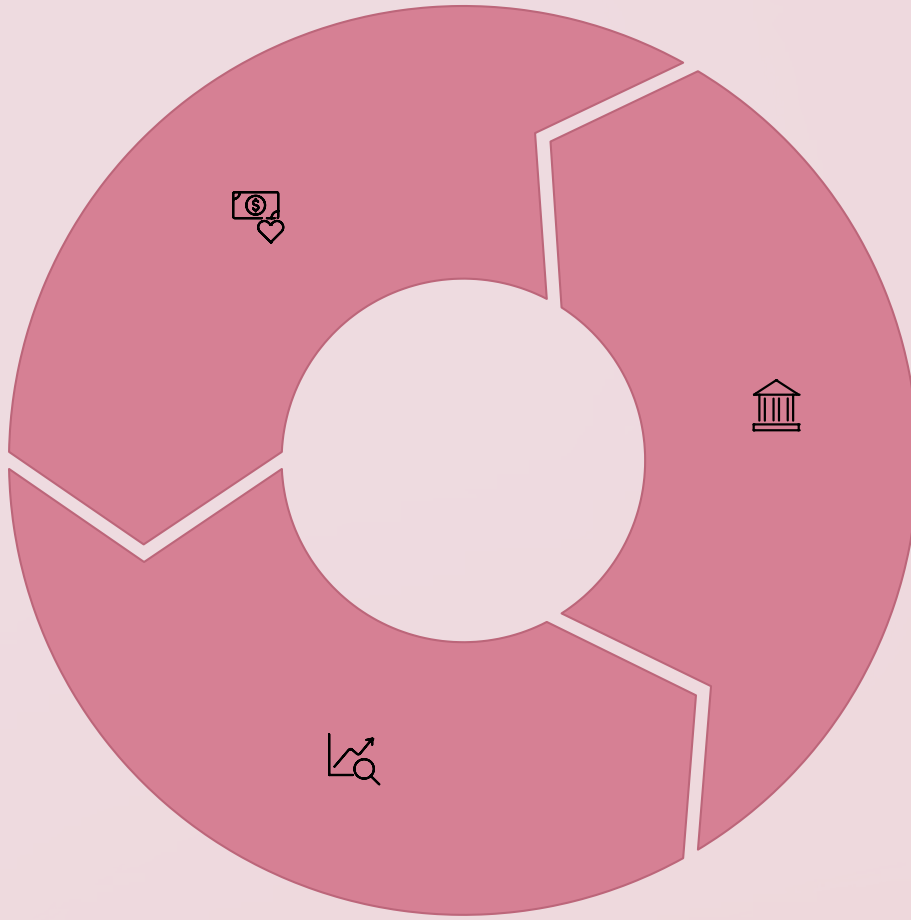


الصحة النفسية

تزايد حالات القلق والاكتئاب المرتبطة بضغوط اجتماعية واقتصادية، مع نقص في خدمات الدعم النفسي.



فجوة العرض والطلب



الخدمات الحكومية



تركز على العلاج الطبي، لكن لا تكفي لتغطية الاحتياجات التوعوية والتدريبية الشاملة للمرأة.

الجمعيات الأخرى

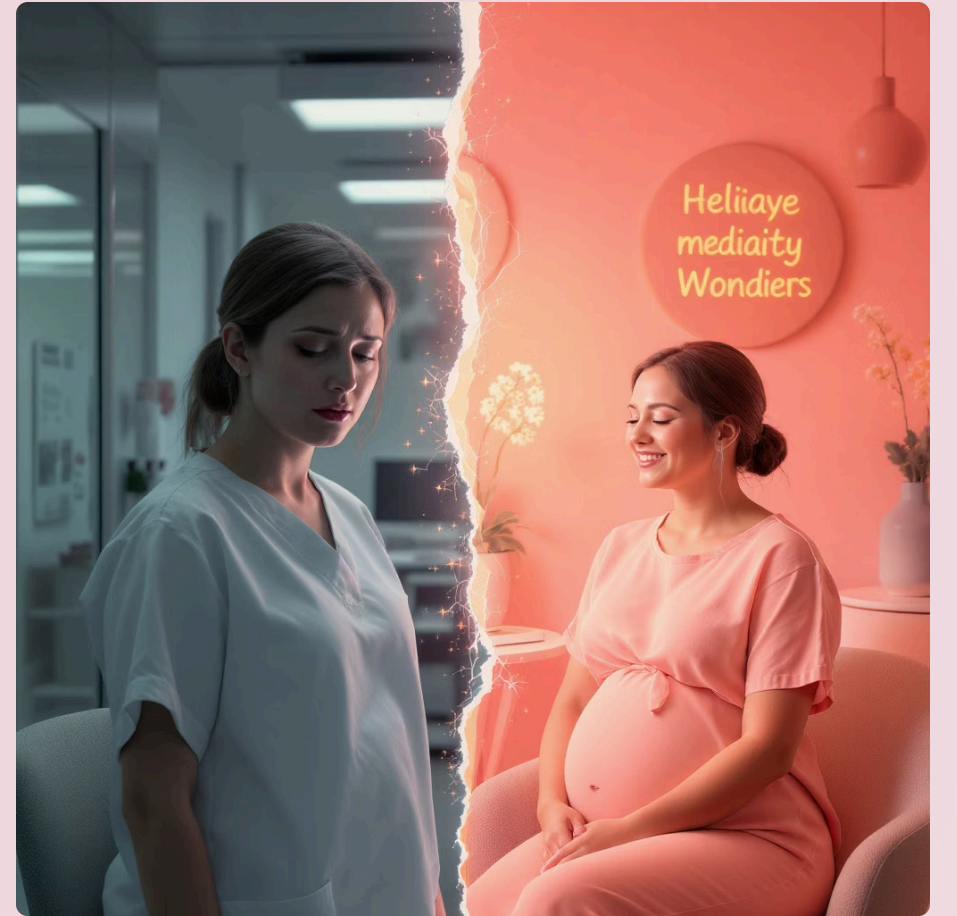


متخصصة بأمراض معينة (السكري، الأسنان ..) دون شمولية لصحة المرأة ككل.

الاحتياج غير المغطى



حملات توعية مستمرة، دعم علاجي للفئات المحتاجة، تدريب كوادر نسائية صحية.



"رغم تعدد المؤسسات الصحية، إلا أن هناك فجوة واضحة في تلبية احتياجات المرأة الصحية بشكل شامل ومستدام، خصوصاً في المناطق النائية"

احتياجات المستفيدات



أظهرت استطلاعات الرأي واللقاءات الميدانية وجود ثلاثة محاور رئيسية لاحتياجات المستفيدات:

التوعية

- برامج عن التغذية السليمة والنشاط البدني
- حملات الفحص المبكر للأمراض
- توعية أسرية لدعم صحة المرأة

التدريب

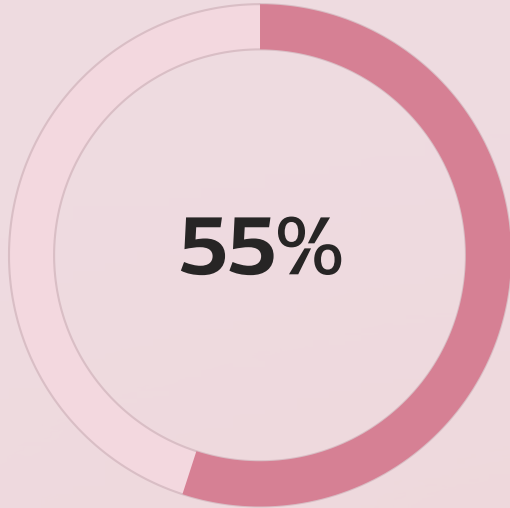
- تأهيل متطوعات لنشر الوعي الصحي في القرى
- ورش عمل لتعليم العناية الذاتية والوقاية
- تدريب على الإسعافات الأولية والطوارئ المنزلية

العلاج الخيري

- توفير الأدوية والفحوصات للنساء غير القادرات
- دعم الحالات الطارئة والجراحية
- متابعة الحالات المزمنة للفئات الأشد فقراً

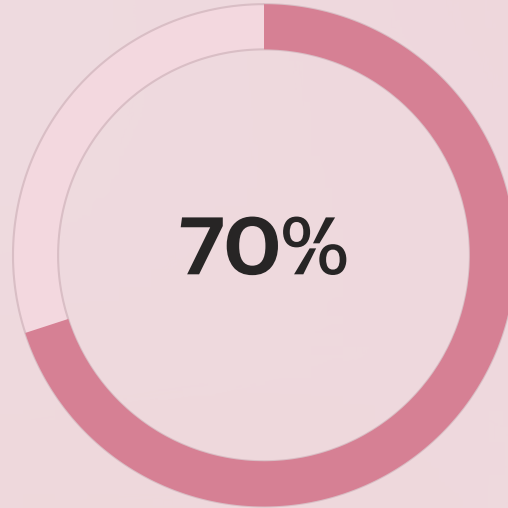
آراء المستفيدين (ميدانية)

من خلال مقابلات مع عينات مجتمعية شملت مختلف فئات النساء في المدن والقرى:



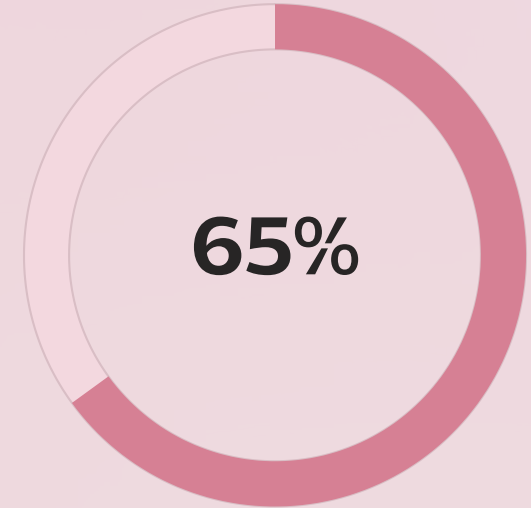
متطوعات محليات

يرغبن في وجود متطوعات صحيات من داخل المجتمع لتقديم خدمات إرشادية



تكاليف العلاج

من الأسر أفادوا بضعف قدرتهم على تحمل تكاليف العلاج للنساء



نقص برامج التوعية

من النساء ذكرن أنهن لا يجدن برامج توعية منتظمة في قراهن

"نحتاج إلى من يفهم ظروفنا ويصل إلينا بدلاً من انتظار وصولنا إليهم." - إحدى المستفيدات من قرية نائية

التوصيات الاستراتيجية

1

برامج توعية دورية

تستهدف ١٠,٠٠٠ امرأة سنوياً من خلال قوافل صحية متنقلة تصل إلى المناطق النائية وفعاليات مستمرة في المدن

2

تدريب ١٠٠ متطوعة صحية

سنوياً كشبكة لنشر الوعي في مجتمعاتهن المحلية، مع تزويدهن بالمواد التثقيفية والدعم المستمر

3

صندوق دعم علاجي

يغطي ٥٠٠ حالة سنوياً من النساء غير القادرات على تحمل تكاليف العلاج أو الفحوصات الضرورية

4

شراكات مع المستشفيات

لإجراء فحوصات مخفضة أو مجانية، خصوصاً للكشف المبكر عن سرطان الثدي وهشاشة العظام

5

منصة إلكترونية

للتثقيف والتواصل مع النساء، تتضمن استشارات عن بعد وموارد تعليمية تراعي خصوصية المرأة

6

برامج دعم نفسي

للنساء في الفئات الأكثر هشاشة، من خلال جلسات فردية وجماعية تقدمها متخصصات مؤهلات

الخاتمة

توضح هذه الدراسة أن احتياج النساء في منطقة عسير يتجاوز نطاق الخدمات المتاحة حالياً، وأن جمعية صحة المرأة بعسير مؤهلة لسد هذه الفجوة عبر خدماتها المتنوعة.



نتيجة الدراسة

إن الاستثمار في صحة المرأة هو استثمار في صحة الأسرة والمجتمع بأكمله، وعليه توصي الدراسة بضرورة دعم برامج الجمعية لضمان وصولها إلى أكبر عدد من النساء المستحقات.

معاً... لصحة أفضل للمرأة في عسير

